

SHAXSIYAT QO'LLANMASI

Xotirjam Kashfiyotchi

Ijodkorlar oilasi

Notanish narsani ko'rsangiz avval sinab
ko'rasiz, keyin fikr bildirasiz.

Lekin sarguzashtga ko'zni yumib emas,
sovuqqonlik bilan kirasiz.



Bu qo'llanmani qanday o'qish kerak

1 Bu — hukm emas, oyna.

Bu yerda «siz shundaysiz, boshqacha bo'la olmaysiz» degan gap yo'q. Bu — bugungi suratingiz. 13–18 yoshda shaxsiyat hali shakllanmoqda, shuning uchun bir yildan keyin ayrim javoblaringiz o'zgarishi tabiiy.

2 «Yaxshi» yoki «yomon» tur yo'q.

Har bir obrazning kuchli tomoni ham, ehtiyot bo'ladigan joyi ham bor. Sizniki boshqalarnikidan yaxshiroq ham, yomonroq ham emas — boshqacha.

3 Hammasi to'g'ri kelmasligi mumkin.

Test 50 ta savolga asoslangan, u sizni to'liq bilmaydi. O'zingizga mos kelgan joylarini oling, mos kelmaganini chetga qo'ying — bu ham natija.

4 Eng foydali qismi — amaliyot.

Oxirgi sahifadagi kichik vazifalar shu qo'llanmaning ma'nosi. O'qib qo'yish bilan hech narsa o'zgarmaydi; bitta narsani sinab ko'rish bilan o'zgaradi.

Ikki kuchli tomoningiz

Obrazingiz beshta xususiyatdan eng kuchli chiqqan ikkitasidan tug'iladi. Qolgan uchta ham sizda bor — shunchaki bu ikkisi ulardan sal oldinda.

HISSIY BARQARORLIK

Xotirjam

Sizni tez chiqarib yuborish qiyin. Kutilmagan narsa bo'lganda ham bir necha soniya to'xtab, keyin harakat qilasiz. Atrofdagilar shovqin ko'targanda sizning ovozingiz baland chiqmaydi — va aynan shuning uchun sizni eshitishadi.

YANGILIKKA OCHIQLIK

Kashfiyotchi

Yangi narsa sizni qo'rqitmaydi, qiziqtiradi. «Buni boshqacha qilsa bo'lmaydimi?» degan savol sizda o'z-o'zidan tug'iladi va siz javobini izlab ko'rasiz.

Ochiqlik sizni notanish yo'lga olib chiqadi, xotirjamlik esa u yerda boshni yo'qotmaslikka yordam beradi. Qiziquvchan odam ko'p; sovuqqoni kam.

Siz kundalik hayotda

Notanish narsani ko'rsangiz, avval fikr bildirmaysiz — sinab ko'rasiz. Boshqalar «bu ishlaymaydi» deb turganda siz ochib, buzib, qaytadan yig'ib ko'rasiz. Xulosa keyin keladi.

Xavf sizni qo'rqitmaydi, lekin siz ko'zni yumib sakraydigan odam ham emassiz. Yangi narsaga kirishdan oldin o'zingizcha hisob-kitob qilasiz. Shuning uchun sizning tavakkalingiz ko'pincha oqlanadi.

Savol berish sizga tabiiy. «Nega shunday?», «Boshqacha bo'lsa nima bo'ladi?» — bu savollar sizda o'z-o'zidan tug'iladi va javob topilmaguncha yoqangizni qo'yib yubormaydi.

Yolg'iz ishlash sizni bezovta qilmaydi. Kutubxonada, xonada, ustaxonada soatlab o'tira olasiz. Aksincha, uzoq shovqin sizni toliqtiradi.

Lekin qiziqishingiz tez ko'chadi. Bir narsani chala qoldirib, ikkinchisiga o'tib ketasiz — chunki yangisi hozir qiziqroq. Bir yildan keyin ortga qarasangiz, boshlangan, lekin tugatilmagan ishlar ro'yxati uzun bo'ladi.

“ Boshlash oson, tugatish qiyin. Tugatilgan bitta ish boshlangan o'nta ishdan ko'proq narsa o'rgatadi.

Kuchli tomonlaringiz

Bularni siz o'zingiz sezmasligingiz mumkin — atrofdagilar sezadi.

Notanish yo'lni xotirjam tekshirasiz 01

Ko'pchilik notanish narsadan qochadi yoki unga ko'r-ko'rona tashlanadi. Siz uchinchi yo'lni tanlaysiz: sekin, bosqichma-bosqich tekshirasiz.

Xatodan qo'rqmaysiz 02

Ishlamagan urinish sizni tushkunlikka solmaydi — u siz uchun ma'lumot. Bu aynan tadqiqotchining fikrlash tarzi.

Mustaqil ishlay olasiz 03

Sizga doimiy nazorat kerak emas. Vazifani tushunsangiz, o'zingiz olib ketasiz. Bu ko'nikma katta hayotda juda qadrlanadi.

Boshqalar ko'rmagan bog'lanishni ko'rasiz 04

Turli sohalardan bilim yig'asiz va ularni bir-biriga ulaysiz. Yangi yechimlar ko'pincha shu yerdan chiqadi.

Bir jumlada: Notanish yo'lni xotirjam tekshirib ko'rish.

Ikkinchi tomoni

Yangi narsaga tez qiziqib, boshlagan ishingizni yarmida tashlab qo'yish xavfi bor. Bittasini oxirigacha olib borib ko'ring. Keyingi sahifada shu haqda.

O'sish nuqtalari

Bular kamchilik emas — kuchli tomoningizning teskari tomoni.

Bittasini oxirigacha olib boring

Yangi narsa doim qiziqroq tuyuladi — bu tuyg'u aldaydi. Chala qolgan ish sizga hech narsa o'rgatmaydi; oxirigacha borgan ish esa eng qiyin, eng foydali qismini ko'rsatadi.

SHU HAFTA SINAB KO'RING

Hozir boshlangan ishlaringizdan bittasini tanlang va shu hafta uni tugating. Kichik bo'lsin — muhimi tugatilgan bo'lsin.

Topganingizni odamlarga ayting

Siz ko'p narsa bilib olasiz, lekin o'zingizda saqlaysiz. Natijada atrofdagilar sizning nima bilishingizni bilmaydi va sizga mos ish taklif qilinmaydi.

SHU HAFTA SINAB KO'RING

Shu hafta o'rgangan bitta narsangizni bir odamga tushuntiring — do'stingizga, ukangizga yoki o'qituvchingizga.

Zerikarli qism ham ishning bir bo'lagi

Har qanday qiziqarli ishning ichida takrorlanadigan, zerikarli qismi bor: mashq, tekshirish, qayta yozish. Siz o'sha yerda to'xtab qolasiz. Aslida mahorat aynan shu yerda tug'iladi.

SHU HAFTA SINAB KO'RING

Zerikarli deb goldirgan bitta ishni tanlang va unga 25 daqiqa ajrating — taymer qo'yib. Faqat 25 daqiqa.

Maktabda va odamlar orasida

Xuddi shu xususiyatlar kundalik ishda qanday ishlaydi.

- **Qanday o'rganganingiz ma'qul**

Yod olish sizga og'ir, tushunish esa oson. Yangi mavzuni «nega shunday?» degan savol bilan boshlang — javobni topsangiz, qolgani o'zidan-o'zi yodda qoladi.

- **Imtihon va nazoratda**

Siz mavzuni tushunasiz, lekin talab qilingan shaklda yozishni e'tiborsiz qoldirishingiz mumkin. Bir marta shartni oxirigacha o'qing — ko'p ball shu yerda yo'qoladi.

- **Guruh ishida**

Siz g'oya va yechim keltirasiz, lekin muvofiqlashtirishni yoqtirmaysiz. Buni ochiq ayting: «men shu qismini olaman» deb kelishib olish hammaga qulay.

- **Loyiha va tanlovlar**

Fan olimpiadalari, ilmiy loyihalar, robototexnika, dasturlash musobaqalari — sizning maydoningiz. Ular aynan tugatishni ham o'rgatadi.

- **Do'stlik va oila**

Siz yolg'iz vaqtni qadrlaysiz va bu normal. Faqat yaqinlaringizga buni tushuntiring: «men xafa emasman, shunchaki o'ylayapman». Aks holda sukutingiz sovuqlik deb tushuniladi.

Kelajak yo'nalishlari

Quyidagilar — buyruq emas, yo'nalish. Shaxsiyat kasb tanlashning faqat bitta qismi; qolgani — nima qiziq va nimaga imkoningiz bor. Ro'yxatdagi biror narsa sizni qiziqitirmasa, bemalol tashlab keting.

Fan va tadqiqot

Fizika, biologiya, kimyo, matematika, tibbiy tadqiqot. Savol berish va sabr bilan tekshirish — bu ishning o'zagi.

Muhandislik va texnologiya

Dasturlash, robototexnika, elektronika, sun'iy intellekt. Buzib ko'rish va qaytadan yig'ish shu yerda kasbga aylanadi.

Ma'lumot bilan ishlash

Ma'lumotlar tahlili, kiberxavfsizlik, geologiya, meteorologiya. Sovuqqonlik va qiziquvchanlik ikkalasi ham talab qilinadi.

Dala va sayohat ishlari

Arxeologiya, ekologiya, geografiya, jurnalistika-tadqiqot. Notanish sharoitda tinch ishlay olish kam uchraydigan sifat.

E'tibor bering

Sizga eng og'ir keladigan joy — har kuni bir xil, o'zgarmaydigan va qat'iy qoidalar bilan bog'langan ish. U yerda siz tez so'nasiz. Agar shunday sohani tanlasangiz, ichidan o'rganiladigan, yangilanadigan qismini toping — aks holda bir yildan keyin ketgingiz keladi.

Keyingi qadam. Bu qo'llanma sizning shaxsiyatingiz haqida. Kasb tanlash uchun ikkinchi qism ham kerak: nima sizga qiziq. TestMind yaqin orada shu savolga qaratilgan alohida test qo'shadi. Shu paytgacha oddiy mashq: so'nggi bir oyda vaqtingiz qanday o'tganini sezmay qolgan uchta ishni yozib qo'ying.

Shu xususiyat kimda kuchli bo‘lgan

Abu Rayhon Beruniy

973–1048

Beruniy Hindistonga borganda u yerdagi odamlarni «noto‘g‘ri» deb baholamagan — ularning tilini o‘rgangan, kitoblarini o‘qigan, keyin yozgan. U Yer sharining o‘lchamini hisoblagan, yuzlab dorivor o‘simlikni tavsiflagan, o‘nlab fanni birga olib borgan. Notanish narsani hukm qilishdan oldin tekshirib ko‘rish — bu sizga tanish yondashuv.

Ikki haftalik amaliyot

Ikki hafta. Kuniga bir necha daqiqa. Hammasini emas, bajarganingizni belgilang — bittasi ham natija.

- ☐ Boshlangan bitta ishimni oxirigacha tugatdim.
- ☐ O‘rgangan narsamni bir odamga tushuntirdim.
- ☐ Zerikarli qismga taymer qo‘yib 25 daqiqa ishladim.
- ☐ Imtihon shartini oxirigacha o‘qib chiqdim.
- ☐ Guruh ishida qaysi qismni olishimni ochiq aytdim.
- ☐ Yaqinimga «men shunchaki o‘ylayapman» deb tushuntirdim.
- ☐ Bitta yangi narsani boshlashdan oldin bir hafta kutdim.

Sizda savol ko‘p — bu boylik. Faqat javob topilgandan keyin to‘xtamang: topilgan javobni oxirigacha olib borish sizni qiziquvchi odamdan mutaxassisga aylantiradi.

Bu natija maslahat xarakteriga ega — tibbiy yoki psixologik tashxis emas. Test Big Five (Katta beshlik) modeliga asoslangan.